

	<b>Indicación al Paciente</b> <b>CENTRO DE DIAGNÓSTICO BIOQUÍMICO</b>	Código: IND-20
		Revisión: 00
		Página 1 de 1

## ESTEATOCRITO

Realizar una dieta especial durante 3 días y al día siguiente recolectar una muestra de material fecal y remitirla al Laboratorio.

Alimentos que **debe** consumir:

Niños hasta 2 años: 2 grs. de manteca o 2 cucharadas de aceite de maíz por Kg. de peso del niño (Ej.: si pesa 10 kg. debe comer 20grs. de manteca distribuidos en el día).

**Niños de 2 a 12 años:**

- 500 ml. de leche pasteurizada.
- 25 grs. de manteca (1/8 de pan).
- 1 cucharadita de aceite.
- 2 fetas de jamón.

**Adulto:**

- 600ml. de leche pasteurizada.
- 40 grs. de manteca (sin cocinar).
- 30 grs. de aceite (sin cocinar).
- 3 rodajas de jamón con grasa.

Alimentos que **pueden comer** a voluntad: (salvo intolerancia): pan, avena arrollada, fideos, harina, polenta, bizcochos de agua, papas, zapallo, zanahoria, remolacha, batatas, espárragos, alcauciles, carne magra (sin gordura), tomate, manzana (éstos dos últimos sin corteza), queso (no mantecoso), dulces, jaleas, azúcar, sal, café, té, mate.

Elaboró: Liana Raspo	Revisó: Carlos Hellmers	Aprobó: Carlos Hellmers
Fecha: 20-03-2012	Fecha: 25-03-2012	Fecha: 30-03-2012