

	Indicación al Paciente CENTRO DE DIAGNÓSTICO BIOQUÍMICO	Código: IND-32
		Revisión: 00
		Página 1 de 1

ORINA DE 24 HORAS (para dosaje de: Ácido Vainillín Mandélico, Catecolaminas Urinarias, Ácido Homovanílico, Metanefrinas)

Dieta previa

Durante 4 días el paciente deberá comer habitualmente suprimiendo: bananas, tomates, paltas, berenjenas, frutas cítricas, ananás, ciruelas, cremas, tortas, chocolates, cacao, helados, maníes, nueces y todo alimento que contenga vainilla (dulces, golosinas). No tomar: chocolate, café, té, mate.

Evitar el stress, ejercicio físico y dolor.

Si esta tomando alguna medicación consultar previamente al bioquímico.

- ✓ Días 1, 2 y 3: realizar la dieta.
- ✓ Día 4: continuar la dieta y comenzar con la recolección de orina de 24 hs.

Recolección de la orina

- El día a lashs. orinar y descartar toda la orina. (vaciar la vejiga).
- A partir de ese momento, recolectar el volumen completo de todas las orinas directamente en el colector, hasta la misma hora del día siguiente inclusive. (última recolección).
- Mantener la muestra en la heladera durante la recolección, hasta el momento de la entrega en el Laboratorio.
- No contaminar la orina con deposiciones o flujo menstrual.

Importante: es necesario que junte toda la cantidad de orina y no una fracción, porque el resultado del análisis depende totalmente del volumen de la orina.

Elaboró: Liana Raspo	Revisó: Carlos Hellmers	Aprobó: Carlos Hellmers
Fecha: 20-07-2013	Fecha: 25-07-2013	Fecha: 30-07-2013